

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 18 " 04 2024 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, р	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,06	
Итого за прием пищи:	500	21,5	14,4	67,1	496				
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	304	2011	43,56	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	40	686	2004	2,56	
Итого за прием пищи:	715	19,2	23,2	83,7	609				
Всего за день:		40,7	37,6	150,8	1105				

Зав. производством Семенова В.В.